

ATELIER « COMPÉTENCES D'ENSEIGNEMENT ET DE COMMUNICATION »

Tenu à l'ITA de La Pocatière, les 11 et 12 mars 2006

Formation offerte par L'Association Canadienne d'Équitation Thérapeutique (ACET)

Les 11 et 12 mars dernier, l'Association Canadienne d'Équitation Thérapeutique a tenu une formation sur les 'Compétences d'enseignement et de communication en équitation thérapeutique - enseignement de groupe' à l'Institut de Technologie Agro-alimentaire de La Pocatière.

Quatorze participantes ont profité du très grand savoir de Mme Lelia Sponsel, formatrice de renommée à l'ACET. Cette formation visait à parfaire les connaissances et habiletés de toute personne impliquée dans un projet d'équitation thérapeutique au Québec. La majorité des participantes étaient candidates instructeurs (ou adjointes) préparant leurs examens auprès de l'ACET.



Le déroulement de la formation fut présenté suivant un modèle interactif, où chacune à tour de rôle s'impliquait concrètement dans des mises en situation ; les thèmes abordés furent nombreux : enseignement aux bénévoles ; techniques de monte et de descente (à partir d'un bloc ou d'une rampe d'accès ; structure et déroulement d'un plan de leçon en groupe ; techniques de voltige; observation et évaluation de leçons d'enseignement à partir d'un vidéo clip et suite à une mise en situation réelle ; auto-évaluation de techniques d'enseignement, etc.



Les nombreux conseils de Mme Sponsel furent grandement appréciés ; son expertise et ses profondes connaissances du sujet ont su captiver les participantes tout au cours de ce week-end, riche en contenu et très dynamique grâce à l'implication de toutes les participantes.

Cette formation a été rendue possible grâce à la participation financière de l'ACET et de la FQET. De plus, cette formation s'inscrit tout à fait dans le mandat de la Fédération Québécoise

d'Équitation Thérapeutique visant à offrir à ses membres un accès à des formations en équitation thérapeutique, dans la langue française ; à cet égard, nous remercions tout spécialement Mmes Anita Lemaître et Éliane Trempe qui ont fait office de traductrices tout au cours de ce week-end. Nous remercions également la Ferme École Lapokita de La Pocatière qui a également contribué au succès de cet événement en facilitant l'accès aux infrastructures du centre équestre de l'ITA. Nous remercions également Mme Danielle Champagne, ergothérapeute, pour ses précieux conseils lors de l'apprentissage des techniques de monte et des exercices de voltige thérapeutique.

Ne manquez pas les prochaines formations en continuant de consulter notre site internet.